



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
20.11.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 4 до 7 лет)

Диета: без диет

день

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	95/3/3	12,0	8,5	19,0	203,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,5	4,1	61,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/10/26	2	8,7	12,9	137,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,3	117,4
Итого за прием пищи:		18,9	25,7	52,3	520,4
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	100/7	0,1	0	9,1	37,8
Итого за прием пищи:		0,1	0	9,1	37,8
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	1,0	2,4	5,5	47,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,2	4,6	11,2	98,7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	12,2	14,5	9,6	216,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,1	30,2	194,0
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	41	2,8	0,4	17,7	85,3
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,11	0	10,92	44,14
Итого за прием пищи:		25,01	27,0	85,12	686,44
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	21,6	91,7
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,8	75,5
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	39,4	167,2
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,9	19,9	174,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	21	1,6	0,1	10,5	49,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		7,5	8,0	40,1	262,8
Всего за день:		53,61	61,0	226,02	1674,64

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253"
20.11.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

день

Наименование блюда	масса порци и	бе лк и г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценно
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	12,1	8,3	18,9	202,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,4	3,1	46,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,6	11,2	110,7
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	15,2	118,6
Итого за прием пищи:		18,7	22,7	48,4	477,9
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	100/7	0,1	0	8,9	37,0
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,9	37,0
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,7	2,1	3,9	37,4
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	3,1	4,5	8,3	87,4
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8,3	10,0	8,8	157,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,2	23,5	152,7
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,11	0	10,62	42,74
Итого за прием пищи:		19,31	21,1	67,82	538,94
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	21,6	92,4
СОК ФРУКТОВЫЙ	185	0,9	0,2	18,2	77,5
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	39,8	169,9
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,2	24,0	190,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9	36
Итого за прием пищи:		10,8	7,5	57,3	341,5
Всего за день:		51,01	51,6	222,22	4

Стоимость меню 179 руб