



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
20.08.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(3-6 лет)
Диета: без диеты

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/4/14	14,0	11,1	22,1	246,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,6	6,8	17,3	141,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,6	4,7	17,9	132,0
Итого за прием пищи:		21,2	22,6	57,3	519,4
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,9	3,2	5,4	69,5
Итого за прием пищи:		3,9	3,2	5,4	69,5
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/12	3,9	6,2	21,0	160,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦЕ	90	8,5	11,2	15,9	198,2
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	155/5	5,7	4,9	35	207,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,5	23,5	113,1
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200/10	0,1	0,1	13,0	54,3
Итого за прием пищи:		21,9	22,9	108,4	733,3
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,8	40,5	228,4
Итого за прием пищи:		6,3	4,8	40,5	228,4
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,1	9,5	22,1	198,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200/13	0,1	0	12,9	51,8
Итого за прием пищи:		10,3	9,8	61,9	377,5
Всего за день:		63,6	63,3	273,5	1928,1

Стоимость 210 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
20.08.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа
Диета: без диеты

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/14		12,2	10,3	19,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,4	11,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/9		3,6	3,7	15,5
Итого за прием пищи:			17,6	20,4	46,6
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100		3,0	1,0	4,20
Итого за прием пищи:			3,0	1,0	4,20
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130/5		2,6	3,4	13,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦЕ	80		8,2	10,9	15,6
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100/3		3,9	3,0	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,6	0,4	17
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200/10		0,1	0,1	13,1
Итого за прием пищи:			17,4	17,8	83,2
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50		5,9	4,5	37,1
Итого за прием пищи:			5,9	4,5	37,1
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200		6	9,7	21,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25		1,9	0,2	12,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1	0	9,2
Итого за прием пищи:			8,0	9,9	43,7
Всего за день:			51,9	53,6	214,80

Стоимость 210 р