

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

20.05.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,9	11,2	21,4	236,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	5,6	4,2	71,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,2	9,1	13,9	146,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,7	6,2	22,4	169,8
Итого за прием пищи:		20,9	32,1	61,9	623,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	2,5	4,2	54,2
Итого за прием пищи:		3	2,5	4,2	54,2
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,8	5,1	5,0	73,4
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	8,5	12,1	139,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	14,9	14,0	29,3	302,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	46	3,1	0,4	19,8	95,4
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,08	0	14,76	59,18
Итого за прием пищи:		22,38	28,0	80,96	669,68
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	7,58	10,24	63,05	376,24
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83,3
Итого за прием пищи:		8,58	10,44	82,65	459,54
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	6,4	10,8	20,9	208,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4	0,3	26,4	124,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,6	42,5
Итого за прием пищи:		10,4	11,1	57,9	375,2
Всего за день:		65,26	84,14	287,61	2182,42

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253"

20.05.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическая ценно сть
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,9	9,4	21,4	216,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,4	3,2	47,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/7	1,8	6,3	11,7	111,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	5,8	21,1	160,2
Итого за прием пищи:		18,9	24,9	57,4	535,0
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	101	3	2,5	4,2	54,3
Итого за прием пищи:		3	2,5	4,2	54,3
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20	1,1	1,6	3,0	30,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,9	9,0	8,9	127,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,6	13,0	26,4	275,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,08	0	11,86	47,88
Итого за прием пищи:		18,68	23,9	62,86	542,28
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	8,31	9,50	58,50	353,35
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за прием пищи:		9,21	9,70	76,20	428,45
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3	5,8	9,1	17,0	173,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	10,7	42,8
Итого за прием пищи:		9,5	9,4	52,0	331,3
Всего за день:		59,29	70,40	252,66	1891,3

Стоимость 210 руб