



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

20.02.2026

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

день 6

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углево ды г	Энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	---------	--------	----------------	--------------------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130/3	12,7	9,5	21,1	221,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50/3	1,2	3,4	7,3	65,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,6	9,3	16,3	158,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	118,1
Итого за прием пищи:		20,4	26,2	61,0	563,5

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100/5	3,4	3	10,7	86,5
Итого за прием пищи:		3,4	3	10,7	86,5

Обед

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	25 *	0,7	1,5	1,9	23,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,6	7,3	16,4	145,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60/2	11,6	10,9	9,9	185,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125/5	2,9	5,1	12,1	108,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	45	3,6	0,5	22,8	109,9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	14,9	61,0
Итого за прием пищи:		21,5	25,3	78,0	633,4

Полдник

ПРЯНИКИ	35	2,2	1,8	28,1	137
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,2	81,8
Итого за прием пищи:		3,2	2,0	47,3	218,8

Ужин

КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	9,9	26,7	220,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4	0,3	26,1	123,3
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1	0	14,81	59,34
Итого за прием пищи:		10,3	10,2	67,61	402,84
Всего за день:		58,8	66,7	264,6 1	1905,0 4

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

20.02.2026

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

день

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углево ды г	энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	----------	--------	----------------	--------------------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120/3	11,9	8,6	19,4	204,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	2,2	5,5	45,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,7	11,8	115,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,6	3,7	14,9	108,3
Итого за прием пищи:		18,1	21,2	51,6	473,2

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100/5	3,33	0,11	4,44	34,45
Итого за прием пищи:		3,33	0,11	4,44	34,45

Обед

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	25	0,7	1,3	2,1	22,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4	1,3	5,8	8,2	91,7
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,7	8,7	9,8	152,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	4,0	9,6	84,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	35	2,3	0,3	15	72,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	15,0	61,7
Итого за прием пищи:		15,3	20,1	59,7	485,7

Полдник

ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,5	129,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	16,2	68,8
Итого за прием пищи:		2,9	1,9	42,7	198,1

Ужин

КАША "ДРУЖБА"	170/5	5,2	8,6	23,0	191,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	83,7
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1	0	15,0 1	60,64
Итого за прием пищи:		8,0	8,8	55,7 1	335,44
Всего за день:		47,63	52,1	214	1526,9

Стоимость 210 руб