

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

19.12.2024г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад (с/до 7 лет)

Диета: без диет

г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

19.12.2024г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетическая ценность ь г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность ь г
Завтрак						Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,1	6,7	29,8	205,4	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,4	6,1	26,6	185,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,5	11,3	110,3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,6	11,2	110,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/9	2,7	2,8	13,7	91,3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160/7	2,3	2,5	12,1	80,6
Итого за прием пищи:		10,5	16,0	54,8	407,0	Итого за прием пищи:		9,4	15,2	49,9	376,4
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	122	0,6	0,1	12,1	51,7	СОК ФРУКТОВЫЙ	123	0,6	0,1	12,2	51,8
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,1	51,7	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,2	51,8
Обед						Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	1,9	4,3	38,1	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,6	1,4	3,6	30,5
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,6	4,8	17,6	127,7	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/5	2,1	4,0	13,4	100,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9,1	9,5	19,6	200,8	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,8	8,9	16,9	184,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	35	2,3	0,3	15	72,1	ХЛЕБ ржано-пшеничный	35	2,3	0,3	14,8	71,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34,7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	7,6	30,4
Итого за прием пищи:		14,7	16,5	65,2	473,4	Итого за прием пищи:		13,8	14,6	56,3	417,0
Полдник						Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	228,7	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,0	4,1	37,0	207,7
Итого за прием пищи:		6,3	4,7	40,5	228,7	Итого за прием пищи:		6,0	4,1	37,0	207,7
Ужин						Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	30	0,6	1,6	2,6	26,8	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И ГОРОШКА	30	0,6	1,5	2,6	26,2
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,4	7,1	6,0	113,8	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,3	7,6	6,0	118,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	28	2,2	0,2	14,5	68,3	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	29	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	10,9	43,89	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1	0	14,8	59,29
Итого за прием пищи:		9,3	8,9	34,0	252,79	Итого за прием пищи:		9,2	9,3	38,0	272,59

Стоимость меню

179 руб.

Стоимость меню 179 руб