



МБОУ "Детский сад № 253" г.о.
19.08.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-6 лет)
Диета: без диеты

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

МБОУ "Детский сад № 253" г.о.
19.08.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: ясли младшая группа
Диета: без диеты

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,7	9,1	27,7	219,7	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/5	6	8,9	22,8	195,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,7	6,8	17,7	142,8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,6	4,8	16,4	127,1	КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,1	4,3	14,8	115,6
Итого за прием пищи:		14,0	20,7	61,8	489,6	Итого за прием пищи:		11,9	19,4	49,4	421,6
II Завтрак						II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58,2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58,2
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	4,6	58,2	Итого за прием пищи:		2,8	3,1	4,6	58,2
Обед						Обед					
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/12	2,0	5,4	10,1	104,4	ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	130/6	1,5	3,7	7,2	69,9
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/5	14,6	16,4	9,5	242,0	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/4	11,7	13,2	9,4	200,7
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/4	3	3,47	21,25	127,82	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/4	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,5	24,1	115,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,1	0	8,9	36,2	ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,1	0	9,0	36,9
Итого за прием пищи:		23,5	25,77	73,85	626,32	Итого за прием пищи:		18,9	20,77	63,85	516,92
Полдник						Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26,1	146,2	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	180	0,1	0	9,3	39,1	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	180	0,1	0	9,3	39,3
Итого за прием пищи:		2,7	3,4	35,4	185,3	Итого за прием пищи:		2,4	2,9	31,6	164,4
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	9,8	6,2	16,9	162,4	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	8,7	6,4	14,0	146,3
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	1,8	3,5	32,8	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	2,1	3,0	31,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	3,5	0,3	23,1	108,8	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого за прием пищи:		13,8	8,3	43,5	304,0	Итого за прием пищи:		11,0	8,7	29,5	237,4
Всего за день:		56,8	61,27	219,1	1663,4	Всего за день:		47,0	54,87	178,95	1398,52

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб