



Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17,1	14,0	24,3	295,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,5	52,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	1,9	4,4	12,7	98,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,8	4,0	13,2	105,0
Итого за прием пищи:		23,7	24,9	56,7	550,9

II Завтрак

ЙОГУРТ	77	2,2	1,9	3,5	43,7
Итого за прием пищи:		2,2	1,9	3,5	43,7

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2	0	0,4	3,4
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	5,9	5,1	16,5	138,3
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	13,1	14,0	4,1	193,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,2	23,6	152,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,6	89,6
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,4	33,7
Итого за прием пищи:		27,3	23,7	71,6	611,4

Полдник

БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,7	3,4	35,1	192,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		10,0	8,1	42,0	279,3

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	7,6	24,7	188,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	1,5	0,1	9,3	43,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	45,0
Итого за прием пищи:		6,6	7,8	44,8	277,3
Всего за день:		69,8	66,4	218,6	1762,6

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
19.07.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тический ценно
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17,1	14,0	24,3	295,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,5	52,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	1,9	4,4	12,7	98,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,8	4,0	13,2	105,0
Итого за прием пищи:		23,7	24,9	56,7	550,9

II Завтрак

ЙОГУРТ	77	2,2	1,9	3,5	43,7
Итого за прием пищи:		2,2	1,9	3,5	43,7

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2	0	0,4	3,4
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	5,9	5,1	16,5	138,3
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	13,1	14,0	4,1	193,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,2	23,6	152,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,6	89,6
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,4	33,7
Итого за прием пищи:		27,3	23,7	71,6	611,4

Полдник

БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,7	3,4	35,1	192,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		10,0	8,1	42,0	279,3

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	7,6	24,7	188,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	1,5	0,1	9,3	43,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	45,0
Итого за прием пищи:		6,6	7,8	44,8	277,3
Всего за день:		69,8	66,4	218,6	1762,6

Стоимость меню 179 руб