



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

18.09.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (до 7 лет)

Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	16,7	12,4	23,0	273,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,4	6,7	15,5	132,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,7	131,1
Итого за прием пищи:		23,6	23,8	56,2	536,1

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100	3,3	2,9	9,6	81,1
Итого за прием пищи:		3,3	2,9	9,6	81,1

Обед

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0,1	1,2	7,3
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,2	7,2	20,9	171,6
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦБ	50	13,3	14,5	4,9	202,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,3	3,9	24,5	146,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	43	2,9	0,4	18,4	88,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		25,0	26,1	79,6	655,1

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26,1	146,2
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		2,7	3,5	36,9	191,1

Ужин

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,1	9,6	22,1	199,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,6	0,3	23,4	110,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,4
Итого за прием пищи:		9,8	9,9	55,5	350,0
Всего за день:		64,4	66,2	237,8	1813,4

Стоимость 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

18.09.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	16,9	12,8	23,0	277,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	6,8	15,1	131,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	14,5	106,6
Итого за прием пищи:		22,7	23,3	52,6	514,7

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100	3,3	2,9	10,3	83,4
Итого за прием пищи:		3,3	2,9	10,3	83,4

Обед

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0,1	1,1	7,1
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	4,2	5,9	13,6	126,8
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦБ	50	13,7	15,4	5,0	213,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,4	4,5	24,5	152,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	43	2,8	0,4	18,2	87,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,3	33,2
Итого за прием пищи:		24,4	26,3	70,7	620,1

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	31	2,4	3,1	23,4	131,1
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	10,8	45,2
Итого за прием пищи:		2,6	3,2	34,2	176,3

Ужин

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6	10,1	22,2	203,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	48	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	8,6	34,9
Итого за прием пищи:		9,8	10,4	55,2	353,4
Всего за день:		62,8	66,1	223,0	1747,9

Стоимость 179 руб