

МБДОУ "Детский сад № 253"
г.о. Самара
18.08.2023г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день
10

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,9	10,0	28,8	233,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,9	6,6	18,7	146,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,1	6,3	17,5	157,5
Итого за прием пищи:		16,9	22,9	65,0	537,3
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	12,2	52,2
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,2	52,2
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	200	5,8	3,5	14,5	113,6
ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	120	7,6	14,2	44,8	338,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		17,0	18,2	92,3	602,9
Всего за день:		34,5	41,2	169,5	1192,4

Стоимость 179р

Санитарная обработка ДОУ

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
18.08.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день
10

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,7	8,7	27,6	216,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,6	5,2	17	125,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,3	5,9	17,1	148,2
Итого за прием пищи:		15,6	19,8	61,7	489,8
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	12,2	52,2
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,2	52,2
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	5,6	5,2	14,4	126,7
ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	120	7,0	12,9	41,3	309,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		15,9	18,5	86,6	577,3
Всего за день:		32,1	38,4	160,5	1119,3

Стоимость 179р