



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
18.06.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких



Наименование блюда	Масса порции	день				Энергетическая ценность г
		бел ки г	Жиры г	углевод ы г		
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	16,3	13,3	25,9		289,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,6		53,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,4	6,7	15,8		133,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	16,3		125,2
Итого за прием пищи:		24,0	27,2	64,6		602,1
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	120	4,1	3,4	5,7		73,7
Итого за прием пищи:		4,1	3,4	5,7		73,7
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2	0	0,5		3,6
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,3	4,8	11,4		102,5
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	13,2	17,4	9,6		247,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6		151,1
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,7	0,5	23,9		114,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7		38,7
Итого за прием пищи:		24,6	26,7	78,7		657,9
Полдник						
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	36	2,2	1,7	27,6		134,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9		39,8
Итого за прием пищи:		2,3	1,7	37,5		174,3
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,7	27,7		211,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	42	3,2	0,3	20,8		98,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2		42,7
Итого за прием пищи:		8,9	9,0	58,7		352,3
Всего за день:		63,9	68,0	245,2		1860,3

Стоимость меню 210 руб

Наименование блюда	масса порции	день				Энергетическая ценность г
		бел ки г	Жиры г	углевод ы г		
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	15,9	12,6	24,2		276,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	2,3	5,9		47,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,6	11,6		112,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,0	4,2	14,9		115,1
Итого за прием пищи:		22,5	25,7	56,6		552,1
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20		40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20		40,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2	0	0,5		3,6
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,7	4,1	8,4		79,2
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	8,6	12,6	9,8		185,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,2	23,5		152,7
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,6		51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7		38,7
Итого за прием пищи:		17,3	21,1	62,5		510,2
Полдник						
ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	27,3		133,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9		39,8
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	37,2		173,1
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,9	7,5	24,6		187,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	25	1,9	0,2	12,5		59,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2		42,7
Итого за прием пищи:		6,9	7,7	47,3		289,0
Всего за день:		51,9	57,2	207,80		1564,4

Стоимость меню 210 руб