

бюджетное дошкольное образовательное учреждение
МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
ИНН 6316059668
18.04.2025 № 253
г.о. Самара
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория: сад (3-7 лет)
Диета: без диет *
день 5

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
18.04.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория: первая младшая
Диета: без диет *
день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130/3	17,8	11,9	21,7	267,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,6	6,7	54,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	3,2	9,5	20,5	180,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	18,3	119,3
Итого за прием пищи:		25,9	28,1	65,2	621,5
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,5	0,5	11,3	54,1
Итого за прием пищи:		0,5	0,5	11,3	54,1
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	25	0,6	1,5	1,8	23,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,6	7,3	16,4	146,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	12,7	12,2	9,9	201,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,9	5,0	13,0	110,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	69	4,6	0,6	29,5	141,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	61,3
Итого за прием пищи:		23,5	26,6	85,5	683,8
Полдник					
ПРЯНИКИ	33	2	1,6	25,3	123,4
РЯЖЕНКА	168	5,1	4,2	7,1	91,2
Итого за прием пищи:		7,1	5,8	32,4	214,6
Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	10,0	26,7	220,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	66	5,1	0,4	33,3	157
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,12	0	14,84	59,55
Итого за прием пищи:		11,42	10,4	74,84	437,25
Всего за день:		68,42	71,4	269,24	2011,25

Стоимость 210 руб.

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120/3	15,4	9,9	21,5	238,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	2,2	6,2	48,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	7,3	12,1	122,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,6	3,7	14,9	108,3
Итого за прием пищи:		21,6	23,1	54,7	517,2
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	8,6	41,4
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,7	1,9	3,3	33,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4	1,3	4,3	8,3	79,9
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	65	9,4	9,3	9,9	160,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	4,0	11,3	92,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	36	2,4	0,3	15,3	73,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/12	0,1	0	11,9	49,3
Итого за прием пищи:		16,1	19,8	60,0	488,9
Полдник					
ПРЯНИКИ	34	2	1,6	25,5	124,4
РЯЖЕНКА	156	4,7	3,9	6,6	84,2
Итого за прием пищи:		6,7	5,5	32,1	208,6
Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	170/5	5,1	9,2	22,7	194,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,1	108,9
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,12	0	15,74	63,35
Итого за прием пищи:		8,72	9,5	61,54	366,75
Всего за день:		53,52	58,3	216,94	1622,85

Стоимость 210 руб