



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
18.02.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Коротких
Категория: младшая группа

Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/14	10,6	9,3	20,3	207,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,4	9,2	15,2	153,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	17,6	130,9
Итого за прием пищи:		17,5	23,2	53,1	491,3

II Завтрак

РЯЖЕНКА	96	2,9	2,4	4	52
Итого за прием пищи:		2,9	2,4	4	52

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	3,2	36,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/7/3	2,2	4,6	17,1	122,2
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50/1	10,5	10,6	4,8	157,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,7	4,9	34,8	206,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,4	0,5	21,9	105,3
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,88	43,78
Итого за прием пищи:		22,49	22,9	92,68	672,08

Полдник

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,2	4,7	40,5	228,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,2	4,7	50,2	267,0

Ужин

КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	5,9	9,5	20,9	192,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	41	3,1	0,3	20,2	95,1
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/11	0,1	0	11,3	47,0
Итого за прием пищи:		9,1	9,8	52,4	334,4
Всего за день:		58,19	63,0	252,38	1816,78

Стоимость 210 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
18.02.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Коротких
Категория: младшая группа

Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	9,8	8,9	17,3	189,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,4	11,7	111,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,6	130,7
Итого за прием пищи:		16,1	20,0	46,6	431,5

II Завтрак

РЯЖЕНКА	95	2,9	2,4	4	51,3
Итого за прием пищи:		2,9	2,4	4	51,3

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	1,8	2,8	30,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2	1,6	2,7	12,9	83,5
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	7,6	8,0	4,7	121,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/3	2,4	2,9	14,9	95,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	11,08	44,68
Итого за прием пищи:		14,19	15,7	59,08	436,68

Полдник

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	5,9	3,8	38,0	207,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		5,9	3,8	47,7	246,5

Ужин

КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	6,1	9,5	22,2	199,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/11	0,1	0	11,5	48,0
Итого за прием пищи:		8,4	9,7	48,3	316,0
Всего за день:		47,49	51,6	205,68	1481,98

Стоимость 210 р