



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
18.02.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких



Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
200/5	6,7	9,1	27,7	219,2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	5	6,4	20,9	162,3

Завтрак						Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,1	27,7	219,2	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	5	6,4	20,9	162,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/7	2,7	7,6	17,6	150,1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	118,7	КАКАО С МОЛОКОМ	180/2	4,2	4,4	15,8	120,7
Итого за прием пищи:		13,3	20,7	61,6	488,0	Итого за прием пищи:		11,0	17,0	48,5	393,3
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	11	46,9	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,6	0,1	11	46,9
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11	46,9	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11	46,9
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,7	3,2	49	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,6	2,3	35,2
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	5,1	12,9	109,4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100	1,5	5,7	7,2	93,3
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,1	14,1	9,5	216,0	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	12,6	13,0	7,9	198,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	4,5	27,62	166,16	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	54	3,6	0,5	23,2	111,7	ХЛЕБ ржано-пшеничный	54	3,6	0,5	23,1	111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,6	34,4
Итого за прием пищи:		23,2	27,91	85,12	687,06	Итого за прием пищи:		21,3	25,27	70,35	600,02
Полдник						Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	6,07	3,69	57,22	286,82	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	6,87	4,37	57,58	296,93
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,13	0	10,97	44,22	ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,13	0	11,07	44,62
Итого за прием пищи:		6,20	3,69	68,19	331,04	Итого за прием пищи:		7,00	4,37	68,65	341,55
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	9,4	6,3	14,7	151,9	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	9,3	6,6	14,7	154,6
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,6	1,9	3,5	33,8	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,6	1,7	4,1	35,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	3,5	0,3	23,1	109,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,8	84,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,0	81,6
Итого за прием пищи:		14,0	8,7	58,0	374,9	Итого за прием пищи:		13,1	8,7	53,6	355,6
Всего за день:		57,30	61,101	283,9	1927,9	Всего за день:		53,00	55,44	252,10	1737,37

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб