



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
17.10.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

день 5

Диета: без диет



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
17.10.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность к кал	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод г	энергетическая ценность к кал
Завтрак						Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130/3	17,9	12,1	21,9	269,2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120/3	15,1	10,6	19,9	237,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50/3	1,2	3,4	7,3	64,4	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	2,2	6,2	48,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,6	9,3	16,6	160,2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4,0	16,2	118,2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	108,3
Итого за прием пищи:		25,6	28,8	62,0	612,0	Итого за прием пищи:		21,3	23,0	52,6	506,1
II Завтрак						II Завтрак					
РЯЖЕНКА	145	4,4	3,7	6,2	79,7	РЯЖЕНКА	100	3,3	2,8	4,6	59,4
Итого за прием пищи:		4,4	3,7	6,2	79,7	Итого за прием пищи:		3,3	2,8	4,6	59,4
Обед						Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	25	0,8	1,6	2,1	25,2	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	25	0,7	1,9	2,5	30,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,6	7,3	16,5	146,4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4	1,3	5,5	8,3	89,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60/2	13,4	12,7	9,9	208,2	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,9	8,9	9,8	154,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125/5	3,0	5,1	13,1	113,9	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,3	4,0	10,2	87,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	45	4,2	0,6	27,1	130,4	ХЛЕБ ржано-пшеничный	35	2,3	0,3	14,8	71,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	61,1	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	61,3
Итого за прием пищи:		24,1	27,3	83,6	685,2	Итого за прием пищи:		15,6	20,6	60,5	494,7
Полдник						Полдник					
ПРЯНИКИ	33	2	1,6	25,4	124,2	ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128,1
Итого за прием пищи:		2	1,6	25,4	124,2	Итого за прием пищи:		2,1	1,6	26,3	128,1
Ужин						Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	9,9	26,6	219,9	КАША "ДРУЖБА"	170	5,2	8,3	23,3	190,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	5	0,4	33,2	156,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,11	0	14,81	59,38	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,11	0	14,81	59,38
Итого за прием пищи:		11,31	10,3	74,61	435,78	Итого за прием пищи:		8,71	8,6	60,71	355,98
Всего за день:		67,41	71,7	251,81	1936,88	Всего за день:		51,01	56,6	204,7	1544,28

Стоимость 210 руб.

Стоимость 210 руб