



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
17.09.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)
Диета: без диет

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/4/14	12,5	10,1	19,0	218,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,6	6,8	17,1	140,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,6	4,7	18,0	132,4
Итого за прием пищи:		19,7	21,6	54,1	491,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	2,5	4,3	54,7
Итого за прием пищи:		3	2,5	4,3	54,7
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/12	3,9	6,1	21,0	160,1
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦЕ	50	12,3	13,5	4,9	189,9
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	155/5	5,7	5,0	34,9	208,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,5	23,7	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		25,6	25,1	94,2	711,0
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	229,7
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/11	0,1	0	11,4	47,5
Итого за прием пищи:		6,4	4,7	51,9	277,2
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,1	9,5	22,1	198,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,4	0,3	22,4	105,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/13	0,1	0	12,8	51,7
Итого за прием пищи:		9,6	9,8	57,3	355,9
Всего за день:		64,3	63,7	261,8	1890,3

Стоимость 210 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
17.09.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа
Диета: без диет

день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/14	13,7	12,5	22,9	259,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,9	4,9	12,5	102,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	3,4	3,7	15,1	108,5
Итого за прием пищи:		19,0	21,1	50,5	470,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	97	2,850	0,950	3,9900	38,000
Итого за прием пищи:		2,850	0,950	3,9900	38,000
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130/5	2,8	10,3	15,1	165,9
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦЕ	60	8,8	17,0	3,7	203,5
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100/3	3,8	4,6	23,2	149,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		17,4	32,2	64,4	618,7
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	80	10,7	14,5	36,5	318,9
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		10,8	14,5	46,7	361,6
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,7	9,3	20,3	188,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		7,7	9,5	42,8	287,9
Всего за день:		57,750	78,250	208,3900	1776,500

Стоимость 210 р