



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

17.04.2026

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

день 6

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углево ды г	Энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	---------	--------	----------------	--------------------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130/3	14,0	9,9	21,2	232,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50/3	1,2	3,4	7,3	64,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,8	9,3	17,5	164,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	118,7
Итого за прием пищи:		21,9	26,6	62,3	580,4

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100/5	3,7	3,2	11,1	91,3
Итого за прием пищи:		3,7	3,2	11,1	91,3

Обед

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,9	1,8	2,3	29,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,6	7,3	16,5	146,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60/2	12,4	11,7	9,9	195,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125/5	2,9	5,1	12,1	108,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	45	4,4	0,6	27,9	134
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	61,2
Итого за прием пищи:		23,3	26,5	83,6	674,3

Полдник

ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,4	128,8
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,9	0,2	19,2	81,6
Итого за прием пищи:		3,0	1,9	45,6	210,4

Ужин

КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	9,9	26,7	220,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,7	0,4	31,1	146,7
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,11	0	14,82	59,62
Итого за прием пищи:		11,01	10,3	72,62	426,52
Всего за день:		62,91	68,5	275,2	1982,9

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

17.04.2026

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

день

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углев оды г	энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	----------	--------	----------------	--------------------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120/3	13,6	9,6	19,7	221,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	2,3	5,9	48,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,6	11,6	112,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,6	3,7	14,9	108,7
Итого за прием пищи:		19,8	22,2	52,1	491,2

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100/5	3,33	0,11	4,44	34,45
Итого за прием пищи:		3,33	0,11	4,44	34,45

Обед

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	25	0,9	1,5	2,4	25,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4	1,4	5,6	8,6	91,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	9,0	8,8	10,0	155,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	4,3	9,2	85,7
ХЛЕБ ржано-пшеничный	35	2,3	0,3	14,8	71,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,9	60,9
Итого за прием пищи:		15,9	20,5	59,9	490,3

Полдник

ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128,1
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,9	0,2	17,2	73,1
Итого за прием пищи:		3,0	1,8	43,5	201,2

Ужин

КАША "ДРУЖБА"	170/5	5,2	8,3	22,6	187,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,11	0	14,8	59,42
Итого за прием пищи:		8,71	8,6	60,0	353,02
Всего за день:		50,74	53,2	220	1570,2

Стоимость 210 руб