



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Диета: без диет

день
10

Наименование блюда	Масса порции	белк и г	Жиры г	углевод ы г	Энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	----------	--------	-------------	-----------------------------

Завтрак

СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120/15	13,7	9,1	22,3	228,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,8	2,9	3,2	42,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	12,1	114,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	3,9	16,2	116,8
Итого за прием пищи:		20,1	22,4	53,8	502,4

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,8	46,2
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,8	46,2

Обед

ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	24	0,2	0	0,4	3,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,7	4,3	14,9	112,9
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	9,4	9,2	9,4	158,1
РАГУ ОВОЩНОЕ	120	1,9	8,0	11,4	125,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	39	2,6	0,3	16,7	80,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,1	0	9,9	41,1
Итого за прием пищи:		16,9	21,8	62,7	521,6

Полдник

ПРЯНИКИ	33	2	1,6	24,8	121,1
КЕФИР С САХАРОМ	141/9	4,1	3,5	14,7	111,0
Итого за прием пищи:		6,1	5,1	39,5	232,1

Ужин

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	8,7	26,4	210,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	39	2,9	0,2	19,3	91,2
ЧАЙ С САХАРОМ	190/9	0,1	0	8,9	36,2
Итого за прием пищи:		9,5	8,9	54,6	338,1
Всего за день:		53,1	58,3	221,4	1640,4

Стоимость 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

17.01.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день
10

Наименование блюда	масса порции	белк и г	жиры г	углевод ы г	энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	----------	--------	-------------	-----------------------------

Завт

СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	13,7	8,8	21,3	223,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,8	2,8	3,1	41,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	12,1	114,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	4,0	15,3	113,4
Итого за прием пищи:		20,1	22,1	51,8	492,9

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,5	0,1	10,9	46,3
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,9	46,3

Обед

ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	24	0,2	0	0,4	3,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,2	3,6	11,2	89,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	9,4	9,0	9,6	156,9
РАГУ ОВОЩНОЕ	120	1,8	8,0	11,4	125,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	39	2,6	0,3	16,7	80,3
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,1	0	9,9	41,1
Итого за прием пищи:		16,3	20,9	59,2	496,9

Полдник

ПРЯНИКИ	33	1,9	1,5	24,7	120,6
КЕФИР С САХАРОМ	141/9	4,1	3,5	14,4	110,0
Итого за прием пищи:		6,0	5,0	39,1	230,6

Ужин

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	4,1	5,8	17,6	140,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	90,5
ЧАЙ С САХАРОМ	185/8	0,1	0	8,2	33,09
Итого за прием пищи:		7,1	6,0	45,0	264,49
Всего за день:		50,0	54,1	206,0	1531,19

Стоимость 179 руб