



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
17.01.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младшая группа
Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/12	13,2	13,7	27,9	289,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,4	6,7	15,8	133,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	17,7	131,0
Итого за прием пищи:		20,1	25,1	61,4	553,6
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100	2,9	2,5	8,9	72,2
Итого за прием пищи:		2,9	2,5	8,9	72,2
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,8	1,9	4,8	41,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,0	6,2	15,6	136,5
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	8,2	8,2	4,9	126,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,7	15,3	103,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0	10,3	43,0
Итого за прием пищи:		17,2	20,3	63,6	511,4
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,4	3,1	23,8	133,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,4	3,1	33,5	172,3
Ужин					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	5,9	9,4	20,9	191,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,8	69,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		8,1	9,6	45,4	300,5
Всего за день:		50,7	60,6	212,8	1610,0

Стоимость 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
17.01.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа
Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/18	13,1	14,2	28,3	294,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,4	7,1	15,8	137,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	17,9	132,2
Итого за прием пищи:		20,1	26,0	62,0	563,3
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100	2,9	2,5	9	72,3
Итого за прием пищи:		2,9	2,5	9	72,3
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,7	1,2	4,3	32,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ	100	2,1	3,4	7,7	73,5
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	8,3	8,5	5,2	130,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2	3,9	15,3	105,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0	10,3	43,1
Итого за прием пищи:		15,4	17,3	55,5	445,0
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	2,9	32,0	163,8
Ужин					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	6,1	9,5	21,8	197,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		8,3	9,7	46,1	304,6
Всего за день:		49,0	58,4	204,6	1549,0

Стоимость 179 руб