

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
16.09.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда		Масса порции	Белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,8	25,3	203,6	
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	2,5	0,9	31,6	145,3	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,2	4,4	17,2	125,4	
Итого за прием пищи:		12,6	14,1	74,1	474,3	
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	8,2	34,5	
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,2	34,5	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,5	2,5	2,2	33,9	
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,4	5,9	17,2	146,5	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ЦБ	60	9,1	11,0	3,0	148,1	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	4,3	4,5	27,4	167,4	
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	44	3	0,4	18,9	91,1	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7	
Итого за прием пищи:		23,3	24,3	78,4	625,7	
Полдник						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,4	5,2	16,1	138,0	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	40,0	
Итого за прием пищи:		6,5	5,2	26,0	178,0	
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,2	0	0,5	4,1	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,3	5,3	22,7	152,5	
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	30	2,4	0,2	15,5	73,2	
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,3	43,0	
Итого за прием пищи:		6,0	5,5	49,0	272,8	
Итого за день:		48,5	49,1	235,7	1585,3	

Стоимость 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
16.09.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Диета:Без диет						
Наименование блюда		масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергети ческая ценност ь г
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	5,0	8,0	22,0	180,8	
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	2,5	1	31,9	146,4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,4	106,2	
Итого за прием пищи:		11,1	12,7	68,3	433,4	
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С,М	120	0,1	0	8,5	35,0	
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,5	35,0	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	120	4,4	3,4	9,7	86,1	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ЦБ	60	9,0	11,1	3,0	149,5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	4,3	4,5	27,4	167,4	
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	45	3	0,4	19,1	91,8	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,1	32,2	
Итого за прием пищи:		21,3	22,1	69,6	562,7	
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	5,8	5,1	13	122,0	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	8,3	33,5	
Итого за прием пищи:		5,9	5,1	21,3	155,5	
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,3	0	0,5	4,1	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,3	24,9	161,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	31	2,4	0,2	15,9	75	
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	180	0,1	0	8,6	36,2	
Итого за прием пищи:		6,4	5,5	49,9	277,2	
Всего за день:		44,8	45,4	217,6	1463,8	

Стоимость 179 руб.