



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

16.08.2024

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: с/д(3до7лет)

Диета: без диет

день
10

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПКОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	17,2	14,7	26,3	306,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	15,1	129,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,6	16,3	124,9
Итого за прием пищи:		23,9	26,0	57,7	561,6
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,6	45,2
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,6	45,2
Обед					
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ (ПОРЦИОННО)	16	0,2	0	0,6	4
СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	6,4	16,4	146,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	90	14,0	17,6	14,4	273,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	46	3,1	0,4	19,7	94,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,0	41,5
Итого за прием пищи:		22,0	24,4	61,1	559,5
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	27,4	120,4
КЕФИР С САХАРОМ	180	5,3	4,6	12,4	117,5
Итого за прием пищи:		7,6	4,8	39,8	237,9
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6,5	8,8	26,4	210,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	1,6	0,1	10,4	48,9
Итого за прием пищи:		8,1	8,9	36,8	259,8
Всего за день:		62,1	64,2	206,0	1664,0

Стоимость меню 179 руб.



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

16.08.2024

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день
10

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПКОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	17,3	14,6	24,7	301,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	6,9	15,1	132,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	16,3	125,3
Итого за прием пищи:		24,0	26,2	56,1	559,2
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,5	0,1	10,6	45,1
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,6	45,1
Обед					
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ (ПОРЦИОННО)	16	0,2	0	0,6	3,9
СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	6,1	15,2	137,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	80	14,0	17,1	13,4	264,6
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	46	3,1	0,4	19,7	94,6
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	9,1	38,1
Итого за прием пищи:		21,6	23,6	58,0	538,6
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/15	1,4	0,1	20,8	89,1
КЕФИР С САХАРОМ	180	5,3	4,6	12,7	119,1
Итого за прием пищи:		6,7	4,7	33,5	208,2
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6,6	9,1	27,0	216,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	20	1,6	0,1	10,5	49,5
Итого за прием пищи:		8,2	9,2	37,5	266,4
Всего за день:		61,0	63,8	195,7	1617,5

Стоимость меню 179 руб.