

16.08.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

Диета: без диет

Диета: без диет	день				
Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность, г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	19,5	14,8	24,7	312,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,8	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/7	2,7	6,8	18,0	144,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,9	16,7	130,0
Итого за прием пищи:		27,7	29,1	66,2	641,6

II Завтрак

ЙОГУРТ	135	3,8	3,4	6,1	76,7
Итого за прием пищи:		3,8	3,4	6,1	76,7

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2	0	0,4	2,7
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/10	7,8	6,4	26,2	197,6
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	13,8	14,8	5,7	212,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		30,2	25,6	86,0	700,3

Полдник

ПРЯНИКИ	46	2,7	2,2	34,9	170,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	104,8
Итого за прием пищи:		7,7	7,8	43,1	275,1

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,7	27,7	211,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	0,9	0,1	6	28,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,6	8,9	44,5	285,4
Всего за день:		76,0	74,8	245,9	1979,1

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253"

16.08.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: Первая

Диета: без диет

Диета: без диет	день				
Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	19,3	14,4	24,7	309,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,4	6,8	52,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	2,8	4,9	18	127,4
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,7	3,9	13,2	104,0
Итого за прием пищи:		26,7	25,6	62,7	593,4

II Завтрак

ЙОГУРТ	100	3,8	3,4	6,1	76,5
Итого за прием пищи:		3.8	3.4	6.1	76.5

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2	0	0,3	2,7
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	6,2	5,7	19,0	157,1
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	14,1	14,7	5,8	211,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,2	0,4	20,3	97,7
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,1	32,2
Итого за прием пищи:		28.9	24.8	77.1	652.3

Полдник

ПРЯНИКИ	46	2,8	2,2	35	170,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		7,1	6,9	41,9	258,1

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,9	7,8	25,0	190,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1	0,1	6,1	28,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,0	8,0	41,9	264,5
Всего за день:		72,5	68,7	229,7	1844,8

Стоимость менс 179 руб