



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
16.07.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад (с до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130/5	16,5	13,2	26,0	290,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,7	15,9	134,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	16,3	125,9
Итого за прием пищи:		24,3	27,2	64,9	604,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	120	4,1	3,4	5,7	73,8
Итого за прием пищи:		4,1	3,4	5,7	73,8
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25/1	1,4	1,3	3,7	32,4
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,3	4,8	11,2	102,4
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	13,9	18,1	9,6	255,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	5,2	4,0	23,6	151,1
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,5	23,1	111,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12	0	0	11,6	46,7
Итого за прием пищи:		26,4	28,7	82,8	699,6
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	37	2,2	1,8	28,1	137,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,1	0	11,8	48,0
Итого за прием пищи:		2,3	1,8	39,9	185,3
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4,1	0,3	27	127,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,0	54,1
Итого за прием пищи:		9,8	8,9	67,6	391,9
Всего за день:		66,9	70,0	260,9	1955,4



МБДОУ "Детский сад № 253"
16.07.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бе лки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	15,4	12,5	24,7	275,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	2,2	5,2	44,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,5	11,6	112,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,2	14,6	113,8
Итого за прием пищи:		22,1	25,4	56,1	545,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20/1	1,1	1,1	3,1	26,4
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,7	4,6	8,4	84,4
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	8,8	13,0	9,6	189,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,8	23,6	148,9
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		18,5	22,7	65,0	539,0
Полдник					
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	109,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	40,0
Итого за прием пищи:		1,9	1,4	32,4	149,8
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,1	8,1	25,5	196,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		7,1	8,3	48,2	298,1
Всего за день:		52,6	58,8	205,90	1572,4