



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
16.04.2026

Заведующий
В. В. Коротких

Чоротких

Диета: без диет					
день 4					
Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/6	6,7	9,3	30,0	229,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,8	9,3	17,4	164,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,8	5,0	17,8	136,1
Итого за прием пищи:		14,3	23,6	65,2	529,7
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	130	0,5	0,5	11,6	55,8
Итого за прием пищи:		0,5	0,5	11,6	55,8
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3	0	0,6	4,4
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/13	2,4	6,0	9,1	104,3
ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	180/5	16,7	16,5	36,2	359,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,4	0,6	28,2	135,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/12	0	0	11,4	45,7
Итого за прием пищи:		23,8	23,1	85,5	649,6
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,4	2,8	37,5	196,7
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,2	55,4
Итого за прием пищи:		5,5	2,8	50,7	252,1
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200/5	3,0	5,5	23,0	153,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,8	0,4	31,4	148,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,11	0	10,92	44,02
Итого за прием пищи:		7,91	5,9	65,32	345,72
Всего за день:		52,01	55,9	278,32	1832,92

Стоимость меню 210 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
16.04.2026

Заведующий
В. В. Коротких

Чоротких

Диета: без диет					
день 4					
Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,9	7,5	22,7	178,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,4	11,7	111,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,7	3,7	14,9	109,2
Итого за прием пищи:		10,4	17,6	49,3	399,5
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47,1
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,8	47,1
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2	0	0,4	3,3
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	120/8	1,2	3,5	4,9	58,9
ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	150/11	14,3	21,3	29,9	368,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	7,5	29,8
Итого за прием пищи:		17,7	25,1	55,4	521,5
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	65	5,7	3,4	36,9	199,5
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	150/10	0,1	0	10,4	43,8
Итого за прием пищи:		5,8	3,4	47,3	243,3
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	170/5	2,6	5,7	19,6	141,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,11	0	10,62	43,02
Итого за прием пищи:		5,81	5,9	50,32	278,92
Всего за день:		40,11	52,4	212,12	1490,32

Стоимость меню 210 руб.