

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.  
15.10.2024

Утверждаю

Заведующий  
В. В. Коротких

|                                       |                           |
|---------------------------------------|---------------------------|
| МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара | день 2                    |
| Категория: сад (3-7 лет)              | Масса порции              |
| Диета: без диеты                      | белки г                   |
|                                       | Жиры г                    |
|                                       | углеводы г                |
|                                       | Энергетическая ценность г |

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.  
15.10.2024

Утверждаю

Заведующий  
В. В. Коротких

|                                       |                           |
|---------------------------------------|---------------------------|
| МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара | день 2                    |
| Категория: первая младшая группа      | Масса порции              |
| Диета: без диеты                      | белки г                   |
|                                       | Жиры г                    |
|                                       | углеводы г                |
|                                       | Энергетическая ценность г |

| Завтрак                                        |       |       |       |       |        | Завтрак                                        |     |       |       |        |         |
|------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ                  | 200/5 | 6,7   | 9,1   | 27,7  | 219,2  | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ                  | 150 | 5     | 7,1   | 21,3   | 169,8   |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | 25    | 1,8   | 6,6   | 12,2  | 115,5  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | 25  | 1,8   | 6,3   | 12,2   | 112,8   |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                | 200   | 4,7   | 4,9   | 16,8  | 130,7  | КАКАО С МОЛОКОМ                                | 200 | 4,7   | 4,9   | 16,8   | 130,7   |
| Итого за прием пищи:                           |       | 13,2  | 20,6  | 56,7  | 465,4  | Итого за прием пищи:                           |     | 11,5  | 18,3  | 50,3   | 413,3   |
| II Завтрак                                     |       |       |       |       |        | II Завтрак                                     |     |       |       |        |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 100   | 0,5   | 0,1   | 10,6  | 45,2   | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 100 | 0,5   | 0,1   | 10,6   | 45,2    |
| Итого за прием пищи:                           |       | 0,5   | 0,1   | 10,6  | 45,2   | Итого за прием пищи:                           |     | 0,5   | 0,1   | 10,6   | 45,2    |
| Обед                                           |       |       |       |       |        | Обед                                           |     |       |       |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                | 31    | 0,6   | 2,6   | 2,3   | 35,3   | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                | 30  | 0,6   | 2,7   | 2,3    | 35,8    |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 200   | 3,3   | 6,1   | 12,9  | 122,6  | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 100 | 2,6   | 4,8   | 6,6    | 81,4    |
| ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ                            | 70    | 10,9  | 12,4  | 9,5   | 191,1  | ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ                            | 60  | 10,6  | 11,5  | 8,0    | 177,4   |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 130   | 3,8   | 4,4   | 27,3  | 164,0  | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 100 | 3     | 3,47  | 21,25  | 127,82  |
| ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж                     | 40    | 2,7   | 0,4   | 17,3  | 83,5   | ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж.                    | 40  | 2,7   | 0,4   | 17,3   | 83,3    |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180   | 0     | 0     | 8,7   | 34,7   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180 | 0     | 0     | 8,8    | 35,5    |
| Итого за прием пищи:                           |       | 21,3  | 25,9  | 78,0  | 631,2  | Итого за прием пищи:                           |     | 19,5  | 22,87 | 64,25  | 541,22  |
| Полдник                                        |       |       |       |       |        | Полдник                                        |     |       |       |        |         |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                            | 60    | 5,86  | 3,09  | 43,55 | 224,84 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                            | 60  | 6,44  | 4,39  | 43,77  | 239,99  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 0,1   | 0     | 9,9   | 40,1   | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200 | 0,1   | 0     | 9,9    | 40,1    |
| Итого за прием пищи:                           |       | 5,96  | 3,09  | 53,45 | 264,94 | Итого за прием пищи:                           |     | 6,54  | 4,39  | 53,67  | 280,09  |
| Ужин                                           |       |       |       |       |        | Ужин                                           |     |       |       |        |         |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                                 | 115   | 12,7  | 9,2   | 14,2  | 188,4  | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                                 | 115 | 12,8  | 9,3   | 14,0   | 188,9   |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348                             | 50    | 0,5   | 1,7   | 3,5   | 32,0   | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                             | 50  | 0,6   | 2     | 3,8    | 36,6    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 26    | 2     | 0,2   | 13,1  | 62     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 26  | 2     | 0,2   | 13     | 61,2    |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                    | 200   | 0,5   | 0,2   | 16,7  | 80,0   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                    | 200 | 0,5   | 0,2   | 16,7   | 80,0    |
| Итого за прием пищи:                           |       | 15,7  | 11,3  | 47,5  | 362,4  | Итого за прием пищи:                           |     | 15,9  | 11,7  | 47,5   | 366,7   |
| Всего за день:                                 |       | 56,66 | 60,99 | 5     | 4      | Всего за день:                                 |     | 53,94 | 57,36 | 226,32 | 1646,51 |
| Всего за день:                                 |       | 64,4  | 68,47 | 259,4 | 1924,7 | Всего за день:                                 |     | 63,8  | 69,57 | 242,95 | 1857,02 |

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб