



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
15.08.2025г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Коротких
Категория: с (с/до 7 лет)

Диета: без диеты

день 10

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	16,3	14,3	26,5	301,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,9	6,9	18,8	149,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,6	4,8	16,4	127,4
Итого за прием пищи:		23,8	26,0	61,7	577,4
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	44,2
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,4	44,2
Обед					
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО	200/12	2,9	5,1	15,8	128,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	90	11,8	14,1	14,4	232,8
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	5,7	4,7	33,3	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,5	26,5	127,3
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/12	0,1	0	11,8	49,4
Итого за прием пищи:		24,6	24,4	101,8	736,0
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	32,5	141,1
КЕФИР С САХАРОМ	200/11	4,7	4	17,4	129,2
Итого за прием пищи:		7,0	4,2	49,9	270,3
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200	8,6	9,7	33,4	255,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	27	2	0,2	13,4	63
ЧАЙ С САХАРОМ	200/13	0,1	0	12,9	52,0
Итого за прием пищи:		10,7	9,9	59,7	370,1
Всего за день:		66,6	64,6	283,5	1998,0

Стоимость 210 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
15.08.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Коротких
Категория: первая младшая группа

Диета: без диеты

день 10

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Зав					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	15,6	14,5	24,4	291,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,7	4,9	16,4	128,6
Итого за прием пищи:		22,1	25,9	52,4	532,4
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО	150/6/2	2,2	2,8	12,1	85,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	80	8,8	11,6	13,1	192,5
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	5,7	4,7	33,3	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/9	0,1	0	9,1	38,8
Итого за прием пищи:		18,7	19,3	79,5	571,8
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/15	1,3	0,1	17,4	75,4
КЕФИР С САХАРОМ	150	4,3	3,7	10	95,4
Итого за прием пищи:		5,6	3,8	27,4	170,8
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200	8,6	10,1	33,5	259,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,0	36,4
Итого за прием пищи:		10,6	10,3	55,0	354,7
Всего за день:		57,5	59,4	224,1	1671,4

Стоимость 210 руб