



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

15.08.2024г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

№ 253
Диета: без диет

день 9

Наименование блюда

Масса
порциибелки
гЖиры
гуглевод
ы гЭнергет
ическая
ценност
ь г

Завтрак

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,2	8,8	25,9	207,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,2	6,7	14,3	126,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,4	129,9
Итого за прием пищи:		12,9	20,2	57,6	463,4
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	97	0,4	0,4	9,6	45,9
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,6	45,9
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,1	0	0,4	2,1
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/11	4,3	6,6	17,4	151,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,6	12,8	19,2	247,3
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	50	2,9	0,4	18,5	89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	35
Итого за прием пищи:		20,9	19,8	64,2	525,0
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,4	4,7	41,1	231,5
Итого за прием пищи:		6,4	4,7	41,1	231,5
Ужин					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ж/б	33	0,7	0	1,5	8,7
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	10,0	10,3	19,9	212,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	54	3,5	0,3	23	108,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		14,3	10,6	54,3	369,2
Всего за день:		54,9	55,7	226,8	1635,0

Стоимость меню 179 руб.

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

15.08.2024г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая

младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование
блюдамасса
порци
ибелки
г

жиры г

углевод
ы гЭнергет
ическая
ценност
ь гЗавтр
ак

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	5,9	8,5	24,7	198,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,2	6,4	14,3	123,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	15,1	109,5
Итого за прием пищи:		11,7	18,6	54,1	431,6
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	97	0,4	0,4	9,6	45,8
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,6	45,8
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,1	0	0,4	2,2
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	130	3,4	6,0	10,8	113,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,4	12,6	17,9	239,7
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	43	2,9	0,4	18,4	88,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,5
Итого за прием пищи:		19,8	19,0	56,3	479,2
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,1	4,1	37,8	209,9
Итого за прием пищи:		6,1	4,1	37,8	209,9
Ужин					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ж/б	30	0,7	0	1,5	8,8
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	9,9	10,4	19,8	212,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	47	3,6	0,3	23,8	112,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,0	36,5
Итого за прием пищи:		14,3	10,7	54,1	370,1
Всего за день:		52,3	52,8	211,9	1536,6

Стоимость меню 179 руб