

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
15.05.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	19,0	14,0	28,9	319,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,2	6,7	14,7	127,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	4,4	15,0	118,2
Итого за прием пищи:		25,4	25,1	58,6	565,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	200	5,4	4,7	7,9	101,3
Итого за прием пищи:		5,4	4,7	7,9	101,3
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,4	4,9	45,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,5	4,7	11,9	103,8
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	60	12,2	13,4	1,7	182,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,2	30,2	194,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21,4	102,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		26,6	26,1	80,0	667,9
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	21,3	91,2
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,9	76,2
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	39,2	167,4
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,2	20,3	161,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	35
Итого за прием пищи:		8,9	6,4	48,5	288,3
Всего за день:		68,4	62,6	234,2	1790,7

Стоимость меню

179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
15.05.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	18,9	13,9	28,5	317,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,2	6,6	14,7	126,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,2
Итого за прием пищи:		25,9	25,5	60,0	575,2
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	200	5,4	4,7	7,9	101,3
Итого за прием пищи:		5,4	4,7	7,9	101,3
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,8	1,9	3,8	35,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,0	4,2	8,3	81,9
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	60	12,2	13,5	1,7	182,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,9	23,7	150,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,4	21,5	103,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		24,7	23,9	68,9	592,9
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	21,5	91,9
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:		2,2	0,3	41,1	175,3
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,5	24,4	195,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,4	33,9
Итого за прием пищи:		10,1	7,7	52,3	320,9
Всего за день:		68,3	62,1	230,2	1765,6

Стоимость меню

179 руб