



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

15.04.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад (3-5 лет)

Диета: без диеты

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

15.04.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа

Диета: без диеты

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

Завтрак

к

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,2	27,7	219,7	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	4,9	7,0	20,9	167,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,5	9,2	15,6	155,1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,3	117,5	КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,6	3,7	14,9	108,3
Итого за прием пищи:		13,0	22,4	59,6	492,3	Итого за прием пищи:		10,3	17,2	47,4	387,3
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,6	0,1	11,6	49,8	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,6	0,1	11,6	49,7
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,6	49,8	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,6	49,7
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,6	2,9	2,5	39,2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36,2
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	6,1	13,0	117,7	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100/8	0,8	4,6	6,6	72,7
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,0	14,2	8,5	213,2	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,6	11,4	7,8	171,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	4,5	27,62	166,16	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,6	0,5	23	110,6	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		22,9	28,21	83,32	681,66	Итого за прием пищи:		16,0	22,47	59,35	504,32
Полдник						Полдник					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	45/10/5	4,8	7,9	13	142,8	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	40/9/5	4,0	7,1	11,5	127,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,8	80,1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		5,3	8,1	29,8	222,9	Итого за прием пищи:		4,5	7,3	28,2	207,1
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80/5	7,6	5,5	11,7	125,7	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60/3	7,3	3,5	9,7	98,9
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,5	3,5	3,9	49,6	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №364	50	0,3	2,9	3,4	41,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	16	1,2	0,1	8,2	38,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,7	0,1	11	52,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0	11,78	47,71	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0	11,78	47,61
Итого за прием пищи:		9,39	9,1	35,58	261,81	Итого за прием пищи:		9,39	6,5	35,88	240,21
Всего за день:		51,19	67,911	219,905	1708,476	Всего за день:		40,79	53,57	182,43	1388,63

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб