



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

15.04.2024

"Детский сад

Категория: сад (3-4 до 7 лет)

Диета: без диеты

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких



МБДОУ "Детский сад № 253"

15.04.2024

"Детский сад

Категория: первая младшая

Диета: без диеты

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------	--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200	5,6	7,6	27,9	203,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	14,8	128,4
КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	2,1	2,3	18,4	102,8
Итого за прием пищи:		10,0	16,6	61,1	434,5

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	150	4,2	5,9	21,2	155,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,9	14,8	130,8
КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	2,0	2,2	18,5	102,9
Итого за прием пищи:		8,5	15,0	54,5	389,1

II Завтрак

II Завтрак

СОК 1л., ЯБЛОЧНЫЙ	129	0,6	0,1	13,1	55,7
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	13,1	55,7

СОК 0,2 л., ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,5	44,5
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,5	44,5

Обед

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,3	0	0,6	4,8
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,2	5,4	16,8	137,3
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	11,9	13,3	3,8	183,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,0	4,7	20,1	134,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	79,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,7
Итого за прием пищи:		23,0	23,7	66,6	574,5

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,3	0	0,6	4,8
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,8	4,2	12,6	106,9
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	11,8	13,2	3,1	179,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,8	4,8	18,7	128,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9	36,1
Итого за прием пищи:		22,3	22,5	60,7	536,5

Полдник

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,0	5,4	12,5	123,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		6,1	5,4	22,4	163,5

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,0	5,4	12,7	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		6,1	5,4	22,6	163,7

Ужин

Ужин

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	32	0,6	2,8	2,5	38,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	4,4	3,1	28	158,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,4	67,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1	0	9,2	38,6
Итого за прием пищи:		7,3	6,1	54,1	303,1
Всего за день:		47,0	51,9	217,3	1531,3

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	32	0,6	2,9	2,5	38,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	4,4	3,1	28,2	159,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,4	67,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1	0	9,5	40,0
Итого за прием пищи:		7,3	6,2	54,6	305,8
Всего за день:		44,7	49,2	202,9	1439,6

Стоимость 179 р.

Стоимость 179 р.