



МБОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

15.03.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младший дошкольный возраст
Диета: без диет

день 8

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	21,6	14,7	25,0	322,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	15,3	131,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		29,6	29,0	63,8	639,4

II Завтрак

ЙОГУРТ	185	5,3	4,7	8,5	106
Итого за прием пищи:		5,3	4,7	8,5	106

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,4	4,7	43,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,4	4,7	11,9	103,7
БЕФСТРОГАНОВ	60	12,8	17,6	3,5	227,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		25,6	29,2	75,5	671,9

Полдник

БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	31,5	136,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	41,2	175,4

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,8	74,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,2	82,6
Итого за прием пищи:		8,5	9,0	60,6	368,0
Всего за день:		71,3	72,1	249,6	1960,7

Стоимость меню 179 руб



МБОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

15.03.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младший дошкольный возраст
Диета: без диет

день 8

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	21,7	14,8	25,1	324,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,0	2,8	6,9	56,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,4	15,0	127,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,9	5,1	16,9	133,0
Итого за прием пищи:		29,9	29,1	63,9	641,7

II Завтрак

ЙОГУРТ	185	5,3	4,7	8,5	106
Итого за прием пищи:		5,3	4,7	8,5	106

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,5	4,7	44,8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,9	4,1	7,9	80,2
БЕФСТРОГАНОВ	60	12,7	17,6	3,4	227,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,8	100,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		25,0	28,7	71,4	649,4

Полдник

БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	31,7	137,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	41,4	176,3

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,9	211,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,8	74,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,1	82,4
Итого за прием пищи:		8,5	9,0	60,8	368,9
Всего за день:		71,0	71,7	246,0	1942,3

Стоимость меню 179 руб