



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

15.02.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(3до7лет)

Диета:без диет

день 8

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17,7	12,7	24,3	285,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,2	6,7	14,7	127,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		25,6	27,0	62,5	598,8

II Завтрак

ЙОГУРТ	162	4,5	4,1	7,3	91,5
Итого за прием пищи:		4,5	4,1	7,3	91,5

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	3,5	5,6	57,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,6	4,7	12,9	108,4
БЕФСТРОГАНОВ	60	12,0	16,8	3,5	216,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	150,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20	96,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		24,8	29,5	76,4	674,8

Полдник

БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	30,7	133,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	40,4	172,3

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,7	0,1	11,6	55,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,2	82,7
Итого за прием пищи:		7,8	8,9	56,4	348,5
Всего за день:		65,0	69,7	243,0	1885,9

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

15.02.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая

Диета:без диет

день 8

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергети ческая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17,9	12,8	24,5	287,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,0	2,8	6,7	56,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,2	6,7	14,7	127,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		25,9	27,3	62,7	603,2

II Завтрак

ЙОГУРТ	162	4,5	4,1	7,3	91,5
Итого за прием пищи:		4,5	4,1	7,3	91,5

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,5	4,7	44,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,9	4,2	8,2	80,6
БЕФСТРОГАНОВ	60	12,0	16,6	3,5	214,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,2	23,6	152,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	96,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		24,1	28,0	70,9	634,1

Полдник

БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	30,6	133,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	40,3	172,0

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,7	0,1	11,6	55,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,2	82,7
Итого за прием пищи:		7,8	8,9	56,4	348,5
Всего за день:		64,6	68,5	237,6	1849,3

Стоимость меню 179 руб