



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

15.01.2026

"Детский сад № 253"

Категория: дети 3-7 лет

Дисциплина: без диеты

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

15.01.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день 9



Завтрак						Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	10,0	26,7	220,5	КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,6	7,4	20,3	166,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10/30	2,2	9,0	14,5	147,6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,7	11,5	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,7	18,0	121,0	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	2,5	12,2	80,9
Итого за прием пищи:		12,0	22,7	59,2	489,1	Итого за прием пищи:		8,8	16,6	44,0	360,7
II Завтрак						II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,3	0,3	8,2	39,3	ЯБЛОКИ	100	0,3	0,3	7,8	37,2
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	8,2	39,3	Итого за прием пищи:		0,3	0,3	7,8	37,2
Обед						Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	50/2	0,7	2,5	5,0	46,1	ИКРА МОРКОВНАЯ	40/2	0,6	2,1	4,4	40,6
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,7	7,7	18,3	157,5	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/5	2,1	5,2	13,8	111,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170/4	11,2	11,4	19,1	224,5	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	17,5	16,3	16,9	284,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,8	0,5	24,1	115,8	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	7,6	30,1
Итого за прием пищи:		18,4	22,1	75,2	578,7	Итого за прием пищи:		22,2	23,9	55,4	528,4
Полдник						Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	228,5	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,0	4,2	37,0	208,0
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,3	55,1	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	170/11	0,1	0	11,4	47,3
Итого за прием пищи:		6,4	4,7	53,8	283,6	Итого за прием пищи:		6,1	4,2	48,4	255,3
Ужин						Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,6	2,2	34,3	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,3	17,1	118,3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	3,6	24	143,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	3,4	0,3	22	104,2	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,88	43,72	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,09	0	14,78	59,22
Итого за прием пищи:		6,69	7,2	52,18	300,52	Итого за прием пищи:		7,39	6,0	60,18	323,62
Всего за день:		43,79	57,0	248,58	1691,22	Всего за день:		44,79	51,0	215,78	1505,22

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб