



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

15.01.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,2	7,6	19,1	192,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	3,3	4,2	51,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,9	6,5	12,2	115,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	3,8	3,9	15,3	112,9
Итого за прием пищи:		18,0	21,3	50,8	472,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	105	3,2	2,6	4,4	56,9
Итого за прием пищи:		3,2	2,6	4,4	56,9
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	1,0	2,4	5,5	47,6
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,2	4,7	11,0	99,9
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	10,1	11,2	9,6	178,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,6	4,6	20,9	143,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	38	2,5	0,3	16,3	78,6
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,88	43,77
Итого за прием пищи:		20,49	23,2	74,18	591,27
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	20,9	89,4
СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,9	0,2	17,4	74
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	38,3	163,4
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,9	19,9	174,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	18	1,4	0,1	9,1	43,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		7,3	8,0	38,7	256,4
Всего за день:		51,09	55,4	206,38	1540,27

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253"
15.01.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бе лки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,2	7,8	19,0	194,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,0	3,2	43,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,9	6,4	12,3	114,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	13,6	103,1
Итого за прием пищи:		17,5	20,9	48,1	455,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	105	3,2	2,6	4,4	56,7
Итого за прием пищи:		3,2	2,6	4,4	56,7
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,8	1,9	4,0	35,9
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,8	3,3	8,4	74,6
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,9	10,6	8,5	168,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,8	3,5	17,2	115,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	38	2,6	0,3	16,4	79
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	11,08	44,67
Итого за прием пищи:		18,99	19,6	65,58	517,97
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	21,1	90,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0,9	0,2	17,4	74
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	38,5	164,3
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,2	7,6	24,1	194,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,4	33,9
Итого за прием пищи:		10,9	7,9	56,8	342,7
Всего за день:		52,69	51,3	213,38	7

Стоимость меню

179 руб