

14.10.2025

С

B. B. Kopylov

Категория:суд(с3до7лет)

14.10.2025

Утверждаю

В. В. Кором

Source: *Journal of the American Statistical Association*, 1997, 92, 1037-1046.

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак						Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	7,5	9,8	29,1	236,5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	6,3	9,6	22,7	202,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,5	9,2	15,8	155,7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,7	11,5	113,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	5,3	5,5	17,7	143,3	КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,7	5,0	15,9	127,6
Итого за прием пищи:		15,3	24,5	62,6	535,5	Итого за прием пищи:		12,7	21,3	50,1	443,3
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77,5	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:		0,9	0,2	18,2	77,5	Итого за прием пищи:		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	40	2,8	2,1	7,5	60,5	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	30/1	2,0	1,9	5,3	46,7
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/2	1,9	7,1	13,2	127,5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100/8	1,1	4,6	6,6	75,8
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/4	16,8	17,4	9,5	259,3	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/4	9,9	11,0	8,6	171,7
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,8	4,4	27,3	163,8	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4	0,5	25,9	124,5	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		29,3	31,5	93,1	774,3	Итого за прием пищи:		18,0	21,27	64,15	521,92
Полдник						Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,5	3,2	24,5	137,4	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,5	3,2	24,3	136,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200/10	0,5	0,2	16,7	80,0	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,0	81,3
Итого за прием пищи:		3,0	3,4	41,2	217,4	Итого за прием пищи:		3,0	3,4	41,3	217,8
Ужин						Ужин					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100/4	1,8	5,0	13,3	105,4	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	70/4	1,3	3,8	9,5	77,8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80/5	9,6	5,6	11,7	134,5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60/3	7,3	3,2	9,5	95,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	52	4	0,3	26,3	124,3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,5	0,3	22,8	107,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1	0	11,8	47,91	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1	0	11,6	47,01
Итого за прием пищи:		15,5	10,9	63,1	412,11	Итого за прием пищи:		12,2	7,3	53,4	328,21
Всего за день:		64,0	70,5	278,2	2016,81	Всего за день:		46,7	53,47	223,65	1573,83

Стоимость меню 210 руб

Стоимость меню 210 руб.