

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

14.08.2025г.

№ 253
г.о. Самара

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад (3-5 лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

14.08.2025г.

МБДОУ
Детский сад
№ 253
г.о. Самара

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 9

Диета: без диет						Диета: без диет					
Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	углевод ы г	Энергет ическая ценност ь г		Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергет ическая ценност ь г
Завтрак						Завтр ак					
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,9	25,4	204,4	КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,8	7,6	20,6	170,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,8	6,8	18,2	145,5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,4	4,7	17,3	129,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/9	3,5	3,7	14,6	106,9
Итого за прием пищи:		13,1	20,4	60,9	479,1	Итого за прием пищи:		10,1	17,5	47,0	388,1
II Завтрак						II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	8,9	42,6	ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	8,9	42,6	Итого за прием пищи:		0,4	0,4	8,6	41,4
Обед						Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0	0,7	3,7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0	0,6	3,4
СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/7/3	2,8	5,5	17,8	137,7	СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2	2,1	3,1	13,4	91,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	14,4	13,9	16,5	248,9	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,8	11,9	21,4	245,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0,5	25,6	123,3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,8	0,2	11,8	56,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	8,6	34,4
Итого за прием пищи:		21,4	19,9	70,3	552,3	Итого за прием пищи:		16,9	15,2	55,8	431,4
Полдник						Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	227,8	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	6,4	4,9	37,4	218,4
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,8	0,2	17,1	72,6	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,84	64,49
Итого за прием пищи:		7,1	4,9	57,6	300,4	Итого за прием пищи:		7,15	5,05	52,24	282,9
Ужин						Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30/2	0,6	1,7	2,8	29,4	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30/2	0,5	2,2	2,6	32,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,4	17,2	119,0	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	4,1	24,3	148,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,3	0,4	28	132,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с 0,60кг	26	1,9	0,2	12,8	60,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1	0	11,9	48,2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	8,9	36,0
Итого за прием пищи:		7,7	6,5	59,9	328,8	Итого за прием пищи:		6,3	6,5	48,6	277,8
Всего за день:		49,7	52,1	257,6	1703,2	Всего за день:		40,85	44,65	212,25	1421,6

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб