

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
14.08.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-6 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	17,8	13,8	26,2	301,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	6,7	15,0	129,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,6	16,3	124,8
Итого за прием пищи:		25,4	27,7	64,2	610,0
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	130	3,8	3,3	5,5	70,3
Итого за прием пищи:		3,8	3,3	5,5	70,3
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,2	0	0,4	3,2
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,3	6,4	24,7	193,1
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	14,0	18,1	9,7	256,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	46	3,1	0,4	19,5	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		30,8	28,9	87,6	736,3
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	50	2,1	1,7	27,3	133,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	37,2	172,8
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	1,8	0,2	12	56,8
Итого за прием пищи:		7,4	8,8	39,6	267,5
Всего за день:		69,6	70,4	234,1	1856,9

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
14.08.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: детский сад
Диета: без диет

Диета: без диет					
Наименование блюда	масса порции г	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17,6	14,0	24,2	296,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	2,1	5,7	44,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	6,9	15,1	132,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,0	4,2	14,7	113,8
Итого за прием пищи:		24,7	27,2	59,7	586,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	130	3,8	3,3	5,5	70,2
Итого за прием пищи:		3,8	3,3	5,5	70,2
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,2	0	0,4	3,2
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	7,0	5,0	20,7	160,4
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	13,9	17,6	10,1	253,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,3	23,5	152,8
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	45	3	0,4	19,3	92,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		29,2	27,3	83,7	701,1
Полдник					
ПРЯНИКИ	30	2,1	1,7	27,3	133,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	37,2	172,8
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	7,7	24,9	190,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25	1,9	0,2	12,3	58,1
Итого за прием пищи:		6,9	7,9	37,2	248,7
Всего за день:		66,8	67,4	223,3	1779,9

Стоимость меню 179 руб