



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

14.04.2026

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

14.04.2026

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

14.04.2026

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Детский сад

г.о. Самара

Диета: без диет						Диета: без диет					
день 1						день 1					
Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод г	энергетическая ценность г
Завтрак						Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,1	27,7	219,7	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	6	9,4	22,4	198,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,7	9,3	16,9	161,9	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,8	5,0	16,8	132,1	КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,0	4,2	14,5	113,5
Итого за прием пищи:		14,2	23,4	61,4	513,7	Итого за прием пищи:		11,8	19,8	48,7	422,4
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	130	0,7	0,1	13	55,3	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,6	0,1	10,8	45,9
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	13	55,3	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	10,8	45,9
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,7	3,4	2,9	45,2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,6	2,3	35,2
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/2	1,8	6,8	13,0	123,4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100/8	1,2	4,3	6,9	73,1
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/4	13,6	14,8	9,5	223,8	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/4	9,9	10,7	7,9	166,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,8	4,5	27,3	164,4	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,3	0,6	27,2	131	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		24,2	30,1	89,6	726,5	Итого за прием пищи:		16,7	21,37	60,75	502,62
Полдник						Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200/10	0,5	0,2	16,8	80,2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,0	81,6
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,1	205,3	Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,3	206,7
Ужин						Ужин					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100/4	1,9	4,9	13,6	106,8	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	70/4	1,4	3,5	9,6	76,3
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80/5	9,1	15,2	11,6	219,3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60/3	7,3	3,8	9,3	99,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	3,8	0,3	25,2	119	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	22,9	107,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0	11,82	48,01	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0	12,02	48,61
Итого за прием пищи:		14,91	20,4	62,22	493,11	Итого за прием пищи:		12,31	7,6	53,82	332,01
Всего за день:		56,81	77,1	265,32	1993,91	Всего за день:		44,21	51,97	213,37	1509,63