



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
14.02.2025г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)

Диета: без diet

день
10

Наименование блюда	Масса порции	белк и г	Жиры г	углевод ы г	Энергет ическая ценност ь г
Завтрак					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/15	14,4	12,0	32,8	299,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,4	9,2	15,1	152,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,4	119,3
Итого за прием пищи:		20,8	25,3	64,3	571,0
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	101/10	2,9	2,5	9,9	76,8
Итого за прием пищи:		2,9	2,5	9,9	76,8
Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	18	0,1	0	0,3	2,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,8	5,0	15,1	123,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	9,9	11,0	9,4	176,4
РАГУ ОВОЩНОЕ	120	1,9	8,0	11,4	126,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	39	2,6	0,3	16,8	81
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,0	41,4
Итого за прием пищи:		17,4	24,3	63,0	550,8
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,2	127,8
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,14	0	10,97	44,22
Итого за прием пищи:		2,24	1,6	37,17	172,02
Ужин					
ЛУКА И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	30/2	0,6	1,7	2,6	28,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65/3	5,6	9,0	1,5	109,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	39	2,9	0,2	19,2	90,6
Итого за прием пищи:		9,1	10,9	23,3	229,3
Всего за день:		52,44	64,6	197,67	1599,92

Стоимость 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

Самара

14.02.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без diet

день
10

Наименование блюда	масса порции	белк и г	жиры г	углевод ы г	энергет ическая ценност ь г
Завт					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	13,8	11,6	29,1	278,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,9	14,7	129,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	4,8	16,4	127,9
Итого за прием пищи:		20,7	23,3	60,2	536,2
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/10	2,9	2,5	9,4	75,3
Итого за прием пищи:		2,9	2,5	9,4	75,3
Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	19	0,2	0	0,3	2,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	4,0	11,1	92,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	50	7,4	7,7	4,3	117,1
РАГУ ОВОЩНОЕ	120	1,9	7,3	11,4	120,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	28	1,9	0,2	11,9	57,5
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	9,0	37,1
Итого за прием пищи:		13,6	19,2	48,0	427,5
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,6	129,8
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,14	0	10,87	44,02
Итого за прием пищи:		2,24	1,7	37,47	173,8
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	30/2	0,6	1,8	2,6	29,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65/3	5,6	9,1	1,5	111,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,4	58,5
Итого за прием пищи:		8,0	11,1	16,5	199,7
Всего за день:		47,44	57,8	171,57	1412,52

Стоимость 179 руб