



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

13.09.2023

МБДОУ

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,1	13,9	24,4	298,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/7	2,9	7,0	18,7	148,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,9	16,7	129,2
Итого за прием пищи:		26,5	28,4	66,5	630,6
II Завтрак					
ЙОГУРТ	120	3,4	3	5,4	68
Итого за прием пищи:		3,4	3	5,4	68
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	17	0,1	0	0,3	2,3
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/10	7,7	6,2	25,9	194,1
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	12,9	13,7	5,7	197,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	150,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	84,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		28,6	24,3	82,8	668,0
Полдник					
ПРЯНИКИ	37	2,2	1,8	27,9	136,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	104,8
Итого за прием пищи:		7,2	7,4	36,1	241,1
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,9	0,2	12,5	59,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		7,6	8,9	50,9	314,8
Всего за день:		73,3	72,0	241,7	1922,5

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253"

13.09.2023

МБДОУ

Категория: первая

Диета: без диет

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,3	14,7	24,5	306,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,2	5,6	45,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	2,9	5,3	18,6	133,8
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,8	4,0	13,7	106,7
Итого за прием пищи:		25,9	26,2	62,4	591,8
II Завтрак					
ЙОГУРТ	120	3,4	3	5,4	67,8
Итого за прием пищи:		3,4	3	5,4	67,8
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	0,1	0	0,3	2,4
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	6,2	6,4	18,9	161,1
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	12,6	14,7	5,1	202,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,8	0,4	17,7	85
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,1	32,2
Итого за прием пищи:		26,9	25,5	73,9	635,6
Полдник					
ПРЯНИКИ	36	2,2	1,7	27,5	134,2
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		6,5	6,4	34,4	221,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	8,2	25,0	193,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,8	0,2	12,1	57,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,9	8,5	47,9	295,7
Всего за день:		69,6	69,6	224,0	1812,4

Стоимость меню 179 руб

