

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары						
13.08.2025						
Утверждаю Заведующий В. В. Коротких						
Категория: сад (до 7 лет)						
Диета: без диеты						
г.о. Самары						
Наименование блюда	Масса порции г	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетическая ценность г	
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130/5		16,0	12,9	25,9	286,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50		0,9	2,6	6,7	54,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		2,6	6,8	17,3	141,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10		4,6	4,8	16,3	127,0
Итого за прием пищи:			24,1	27,1	66,2	609,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	120		3,9	3,2	5,4	69,5
Итого за прием пищи:			3,9	3,2	5,4	69,5
Обед						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25/1		1,6	1,2	4,5	35,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13		2,5	5,6	11,7	113,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4		16,7	15,8	29,4	325,7
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,5	24,6	118,3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12		0	0	11,6	46,5
Итого за прием пищи:			24,6	23,1	81,8	640,2
Полдник						
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	40		2,4	1,9	30,1	146,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11		0,1	0	11,9	48,0
Итого за прием пищи:			2,5	1,9	42,0	194,9
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200		5,9	6,3	19,9	160,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50		4,1	0,3	26,9	127
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13		0,1	0	13,3	55,1
Итого за прием пищи:			10,1	6,6	60,1	342,4
Всего за день:			65,2	61,9	255,5	1856,0

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары 13.08.2025 Утверждаю Заведующий В. В. Коротких Категория: педагог Диета: без диеты						
Наименование блюда	масса порции г	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность ккал	
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120/5	13,3	11,7	23,9	255,0	
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	1,9	5,0	39,6	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,4	11,7	111,6	
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,2	4,2	14,8	115,6	
Итого за прием пищи:		20,1	24,2	55,4	521,8	
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0	
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20/1	1,1	0,9	3,0	24,3	
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2	1,7	3,5	8,3	74,2	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	12,4	12,3	23,3	252,3	
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,8	0,2	11,7	56,5	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7	
Итого за прием пищи:		17,0	16,9	56,0	446,0	
Полдник						
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	109,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,2	
Итого за прием пищи:		1,9	1,4	32,5	150,0	
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,6	6,3	18,9	154,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25	1,9	0,2	12,7	60,1	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,6	
Итого за прием пищи:		7,6	6,5	41,8	257,3	
Всего за день:		49,6	50,0	189,90	1415,1	

Стоимость 210 руб