



13.08.2024 г.

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

Диета:без диет

Наименование блюда	Масса порции	белк и г	Жиры г	углево ды г	Энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	----------	--------	-------------	-----------------------------

Завтрак

КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,6	8,7	22,3	189,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,1	6,6	13,8	123,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,4	129,7
Итого за прием пищи:		12,2	20,0	53,5	442,3
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	0,6	0,1	11,5	48,9
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,5	48,9
Обед					
САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,6	4	3,3	52,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, на мясо-костном бульоне	200	4,3	5,1	17,7	137,3
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	16,3	18,7	38,8	389,1
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	42	2,8	0,4	17,8	85,8
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,8	0	17,2	72,6
Итого за прием пищи:		24,8	28,2	94,8	737,0
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,6	27,5	154,4
Итого за прием пищи:		2,8	3,6	27,5	154,4
Ужин					
СВЕКЛА ПОРЦИОННО	39	0,6	0	3,2	15,4
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	70/50	17,9	11,8	5,7	199,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	3,4	0,3	22,1	104,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,6
Итого за прием пищи:		22,0	12,1	40,9	359,2
Всего за день:		62,4	64,0	228,2	1741,8

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

13.08.2024г

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая

Диета:без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углев оды г	энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	----------	--------	-------------	-----------------------------

Завтрак

КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,1	6,3	16,4	139,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,1	6,8	13,8	125,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	15,2	109,6
Итого за прием пищи:		9,8	16,8	45,4	374,0
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	0,6	0,1	11,5	48,9
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,5	48,9
Обед					
САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	30	0,5	2,7	2,6	37,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ на мясо-костном бульоне	130	3,4	4,7	11,6	105,0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	16,2	15,3	39,0	359,7
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	41	2,8	0,4	17,7	85,3
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,7	0	15,6	65,9
Итого за прием пищи:		23,6	23,1	86,5	653,5
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за прием пищи:		2,3	2,9	22,3	125,1
Ужин					
СВЕКЛА ПОРЦИОННО	35	0,5	0	2,8	13,6
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	70/50	18,0	11,5	5,9	199,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25	3,5	0,3	22,8	107,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,0	36,1
Итого за прием пищи:		22,1	11,8	40,5	356,5
Всего за день:		58,4	54,7	206,2	1558,0

Стоимость меню 179 руб