



МБОУ "Детский сад № 253" г.о.

13.06.2023

Утверждаю

Заведующий
В. В. КороткихКатегория: младшая группа
Диета: без диет

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	энергетическая ценность ккал
--------------	---------	--------	------------	------------------------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,7	9,1	27,7	219,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,5	6,8	16,5	137,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,9	5,0	16,8	132,4
Итого за прием пищи:		14,1	20,9	61,0	488,9

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	130	0,7	0,1	14,4	60,9
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	14,4	60,9

Обед

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,7	1,8	2,0	26,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	7,2	10,7	130,1
КОТЛЕТЫ	50	16,9	18,8	8,6	270,5
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		28,1	31,77	75,15	704,42

Полдник

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,80	2,93	51,07	254,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		5,80	2,93	59,77	289,36

Ужин

КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,9	25,0	164,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90,3
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		7,8	5,3	60,8	334,5
Всего за день:		56,50	61,00	271,12	1878,08
Всего за день:		66,06	62,48	266,78	1909,48

Стоимость 179 р



МБОУ "Детский сад № 253" г.о.

13.06.2023

Утверждаю

Заведующий
В. В. КороткихКатегория: младшая группа
Диета: без диет

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	энергетическая ценность ккал
--------------------	--------------	---------	--------	------------	------------------------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6	9,1	22,4	196,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	2,5	5,8	16,4	128,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	15,0	119,3
Итого за прием пищи:		12,8	19,4	53,8	443,4

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	145	0,7	0,1	14,7	62,7
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	14,7	62,7

Обед

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,7	1,6	1,9	24,3
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	150	3,4	6,5	8,4	111,8
КОТЛЕТЫ	50	17,0	19,1	8,8	273,5
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23	110,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0	0	7,2	28,5
Итого за прием пищи:		27,7	31,17	70,55	676,52

Полдник

ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	60	5,45	3,02	50,12	249,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		5,45	3,02	59,82	288,19

Ужин

КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,6	4,3	20,9	138,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,3	91
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,6	60,4
Итого за прием пищи:		6,9	4,7	52,8	289,8
Всего за день:		53,55	58,39	251,67	1760,61
Всего за день:		64,42	59,41	251,43	1810,27

Стоимость 179 р