



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
13.05.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

М.С. Коротких
Категория: сад (3 до 7 лет)
Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/14	12,4	10,0	20,0	221,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,4	9,2	15,2	152,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	17,6	130,8
Итого за прием пищи:		19,3	23,9	52,8	504,9

II Завтрак

РЯЖЕНКА	100	3,3	2,8	4,6	59,8
Итого за прием пищи:		3,3	2,8	4,6	59,8

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	3,2	36,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/7/3	2,2	4,5	17,0	121,8
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50/1	6,4	5,7	4,8	96,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,7	4,9	34,8	206,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,4	0,4	21,6	103,8
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,88	43,68
Итого за прием пищи:		18,39	17,8	92,28	608,38

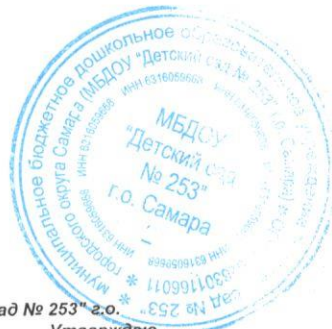
Полдник

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	229,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,3	4,7	50,2	267,7

Ужин

КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	5,9	9,5	20,9	192,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	3,8	0,3	25	118,2
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/11	0,1	0	11,3	46,9
Итого за прием пищи:		9,8	9,8	57,2	357,4
Всего за день:		57,09	59,0	257,08	1798,18

Стоимость 210 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
13.05.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

М.С. Коротких
Категория: первая младшая группа
Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	18,6	13,1	21,6	282,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,6	11,6	112,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,7	131,3
Итого за прием пищи:		24,9	24,4	50,9	526,4

II Завтрак

РЯЖЕНКА	100	3	2,5	4,2	54
Итого за прием пищи:		3	2,5	4,2	54

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2	2,8	32,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2	1,6	2,9	12,6	84,7
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	7,8	6,8	4,9	113,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/3	2,5	3,2	15,1	99,7
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	10,58	42,47
Итого за прием пищи:		14,49	15,2	58,68	433,17

Полдник

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,0	4,1	37,0	207,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,0	4,1	46,7	246,4

Ужин

КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	6,1	9,5	22,0	198,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/11	0,1	0	11,0	45,6
Итого за прием пищи:		9,9	9,8	57,3	358,6
Всего за день:		58,29	56,0	217,78	1618,57

Стоимость 210 р