

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

13.03.2025г. "Детский сад № 253" г.о. Самара

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

Самара

13.03.2025г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

младшая группа

день 9

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	углевод ы г	Энергет ическая ценност ь г	Наименование блюда	масса порци и	белки г	жиры г	углевод ы г	энергет ическая ценност ь г
Завтрак					Завтр ак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,1	7,1	29,8	209,1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,4	6,7	26,1 188,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/7/30	2,4	6,6	15,5	131,6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,9	11,4 114,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,7	18,1	121,5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2,5	12,3 81,8
Итого за прием пищи:		12,1	17,4	63,4	462,2	Итого за прием пищи:		9,6	16,1	49,8 384,2
II Завтрак					II Завтрак					
ЯБЛОКИ	146	0,6	0,6	14,4	69	ЯБЛОКИ	146	0,6	0,6	14,3 68,8
Итого за прием пищи:		0,6	0,6	14,4	69	Итого за прием пищи:		0,6	0,6	14,3 68,8
Обед					Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,7	6,7	17,8	148,3	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/5	2,1	5,8	13,5 117,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,9	11,9	19,1	236,1	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,6	11,4	16,9 221,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,3	0,4	21,1	101,5	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7 61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34,9	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	7,3 29
Итого за прием пищи:		18,9	19,0	66,7	520,8	Итого за прием пищи:		16,7	17,5	50,4 428,8
Полдник					Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,4	229,3	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	6,4	5,4	36,3 219,4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,1	54,5	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	170/11	0,1	0	11,4 47,1
Итого за прием пищи:		6,4	4,7	53,5	283,8	Итого за прием пищи:		6,5	5,4	47,7 266,5
Ужин					Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30/2	0,6	1,8	2,7	29,7	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ	30/1	0,6	1,3	2,7 24,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,3	17,1	118,3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	3,5	24 142,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	3,5	0,3	22,7	107,3	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	39	3,4	0,3	22,5 106,2
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,13	0	10,97	44,1	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,13	0	9,97 40,3
Итого за прием пищи:		6,93	6,4	53,47	299,4	Итого за прием пищи:		7,93	5,1	59,17 313,4
Всего за день:		44,93	48,1	251,47	1635,2	Всего за день:		41,33	44,7	221,37 1461,7

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб