



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

13.02.2026

МБДОУ
"Детский сад
№ 253"
г.о. Самара

Категория: сад (с/зд/лет)

Диета: без диет

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

13.02.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая
младшая группа

Диета: без диет

день 9



Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г	
Завтрак					Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	11,7	8,7	25,5	228,6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	10,7	7,9	25,2	214,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,4	9,2	15,1	152,5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,7	14,7	128,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,2	117,9	КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,5	118,0
Итого за прием пищи:		18,0	21,9	56,8	499,0	Итого за прием пищи:		16,7	18,6	56,4	460,6
II Завтрак					II Завтрак						
КЕФИР С САХАРОМ	100/6	3,3	2,9	10,6	85	КЕФИР С САХАРОМ	100/6	2,9	2,5	9,9	76,5
Итого за прием пищи:		3,3	2,9	10,6	85	Итого за прием пищи:		2,9	2,5	9,9	76,5
Обед					Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/2/13	2,7	6,7	15,0	136,4	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4/6	2,1	4,9	11,1	99,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	10,2	11,5	9,4	181,9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,1	9,3	9,6	153,5
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/6	3,5	5,3	20,7	143,8	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,4	4,7	20	135,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,5	0,5	22,7	109,1	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	9,9	41,3	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,1	0	10,2	43,9
Итого за прием пищи:		20,0	24,0	77,7	612,5	Итого за прием пищи:		15,7	19,2	63,6	492,7
Полдник					Полдник						
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,4	128,8	ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146,4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,2	62,7	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,4	63,6
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	41,6	191,5	Итого за прием пищи:		2,5	1,9	45,4	210,0
Ужин					Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200/6	9,4	10,5	34,5	270,9	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	155/5	6,7	7,8	26,1	201,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,4	27,6	130,7	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	10,8	43,58	ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	11,1	44,5
Итого за прием пищи:		13,7	10,9	72,9	445,18	Итого за прием пищи:		9,8	8,0	56,7	337,7
Всего за день:		57,2	61,4	259,6	1833,18	Всего за день:		47,6	50,2	232,0	1577,5

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб