



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

12.11.2024

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: СД (до 7 лет)
Диета: без диеты

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------	---------	--------	------------	---------------------------



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

12.11.2024

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: средняя младшая группа
Диета: без диеты

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,2	27,7	219,7	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	5	7,1	21,3	169,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/9	2,1	8,2	13,8	138,2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	1,5	4,7	10	89,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,3	117,3	КАКАО С МОЛОКОМ	180/2	4,1	4,4	15,8	119,1
Итого за прием пищи:		12,6	21,4	57,8	475,2	Итого за прием пищи:		10,6	16,2	47,1	378,1
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,5	0,1	10,7	45,4	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,7	45,4	Итого за прием пищи:		0,5	0,1	9,8	41,7
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,7	3,1	2,7	41,2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,7	3,4	2,9	45,2
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8/4	1,8	7,0	13,0	125,4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100/5/2	1,0	3,9	6,4	65,2
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	13,9	15,1	10,6	232,9	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	9,7	10,6	8,0	165,5
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	4,511	27,625	166,166	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	47	3,2	0,4	20,3	97,7	ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	20	1,3	0,2	8,5	40,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,5
Итого за прием пищи:		23,5	30,111	82,925	698,166	Итого за прием пищи:		15,7	21,57	55,85	480,02
Полдник						Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60/27	6,08	3,68	57,08	285,87	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60/27	6,54	4,39	57,21	294,24
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,11	0	10,91	43,87	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,11	0	9,91	39,97
Итого за прием пищи:		6,19	3,68	67,99	329,74	Итого за прием пищи:		6,65	4,39	67,12	334,21
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	85	8,1	4,7	10,2	116,0	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	1,9	2,2	49,4
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	1,8	3,5	32,7	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2	3,8	36,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	34	2,6	0,2	17,1	80,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,8	80,1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		11,7	6,9	47,6	309,5	Итого за прием пищи:		8,2	4,2	32,7	213,4
Всего за день:		57,10	60,301	25	1828,086	Всего за день:		41,65	46,46	212,57	1447,43

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб