



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
12.03.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с/двойня)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	12,8	8,5	18,6	205,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,5	4,1	61,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10/30	2,5	9,2	15,5	154,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	118,4
Итого за прием пищи:		20,3	26,2	54,5	540,1
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	95	0,4	0,4	9,4	45
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,4	45
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,4	5,1	11,3	105,5
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	10,3	11,5	9,6	182,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,1	30,2	193,6
ХЛЕБ ржано-пшеничный	46	3,1	0,4	19,9	95,5
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,12	0	10,95	43,98
Итого за прием пищи:		22,62	22,1	81,95	620,88
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	20,7	88,6
РЯЖЕНКА	145	4,4	3,6	6,1	78,3
Итого за прием пищи:		5,6	3,7	26,8	166,9
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,9	19,9	175,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	38	2,8	0,2	18,6	88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		8,7	8,1	48,2	301,8
Всего за день:		57,62	60,5	220,85	1674,68

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253"
12.03.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценно сть
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	105	13,1	8,5	19,0	207,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,5	3,2	48,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,9	11,4	114,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,7	3,8	15,0	109,7
Итого за прием пищи:		19,3	22,7	48,6	479,5
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	95	0,4	0,4	9,4	45
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,4	45
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,9	3,4	8,7	76,4
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,1	10,3	8,6	167,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,4	23,3	153,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	47	3,1	0,4	20,1	96,9
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,12	0	11,15	45,08
Итого за прием пищи:		20,32	18,5	71,85	538,48
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	20,7	88,6
РЯЖЕНКА	145	4,4	3,6	6,1	78,3
Итого за прием пищи:		5,6	3,7	26,8	166,9
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,5	24,2	194,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,4	33,9
Итого за прием пищи:		10,8	7,8	56,9	342,7
Всего за день:		56,42	53,1	213,55	1572,58

Стоимость меню 179 руб