

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

12.02.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

12.02.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность в г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность в г	
Завтрак					Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	9,9	26,7	220,2	КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,6	7,4	20,3	166,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10/30	2,5	9,2	15,9	156,6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,7	11,5	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,7	17,9	121,0	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	2,5	12,5	82,2
Итого за прием пищи:		12,3	22,8	60,5	497,8	Итого за прием пищи:		8,8	16,6	44,3	362,0
II Завтрак					II Завтрак						
ЯБЛОКИ	70	0,2	0,2	6	29	ЯБЛОКИ	70	0,2	0,2	6	29
Итого за прием пищи:		0,2	0,2	6	29	Итого за прием пищи:		0,2	0,2	6	29
Обед					Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50/2	0,7	2,5	5,0	46,0	ИКРА МОРКОВНАЯ	40/2	0,6	2,1	4,4	40,6
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,8	7,7	18,3	158,5	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/5	2,1	5,0	13,6	109,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,6	12,5	19,1	240,5	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	11,6	11,1	16,9	215,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,5	0,5	22,6	108,9	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34,9	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	7,6	30,1
Итого за прием пищи:		19,6	23,2	73,7	588,8	Итого за прием пищи:		16,3	18,5	55,2	456,6
Полдник					Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,4	136,7
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,2	54,8	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	170/11	0,1	0	11,4	47,3
Итого за прием пищи:		2,7	3,4	39,2	200,8	Итого за прием пищи:		2,6	3,2	35,8	184,0
Ужин					Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,4	2,1	32,1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,3	17,1	118,3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	3,6	24	143,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	4,4	0,4	28,8	136,2	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	10,9	43,7	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1	0	14,8	59,3
Итого за прием пищи:		7,7	7,1	58,9	330,3	Итого за прием пищи:		6,6	6,0	55,3	300,7
Всего за день:		42,5	56,7	238,3	1646,7	Всего за день:		34,5	44,5	196,6	1332,3

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб