C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
12.02.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет
день

Наименование блюда	Масса порции	бел ки	Жиры	углевод	Энергетическая ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,4	7,8	18,3	191,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,6	4,2	62,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/9/30	2,4	8,4	16,0	149,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,4	119,8
Итого за прием пищи:		18,9	24,9	54,9	523,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	102	3,1	2,6	4,3	55,3
Итого за прием пищи:		3,1	2,6	4,3	55,3
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	1,1	2,4	5,7	48,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,4	5,4	11,4	111,1
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	10,5	11,6	8,3	180,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,1	30,2	193,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	39	2,6	0,3	16,6	80
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,11	0	10,92	44,14
Итого за прием пищи:		23,41	24,8	83,12	657,44
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	23,3	98,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,9	0,2	17,4	73,9
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	40,7	172,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,8	19,9	174,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	27	2	0,2	13,6	64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		7,9	8,0	43,2	277,5
Всего за день:		55,41	60,6	226,22	1686,04

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253"
12.02.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая
Диета:без диет
день

Наименование блюда	масса порции	бе лк и г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценно
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,3	7,8	18,1	191,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,6	3,3	49,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,4	11,7	111,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,5	15,3	121,0
Итого за прием пищи:		18,3	22,3	48,4	473,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,7	1,6	3,9	32,1
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,7	3,4	8,4	72,9
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,3	10,9	8,3	172,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,8	23,7	149,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	25	1,7	0,2	10,8	51,8
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,11	0	10,62	43,04
Итого за прием пищи:		19,71	19,9	65,72	521,74
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,0	0,1	19,4	82,2
СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,9	0,2	17,4	73,8
Итого за прием пищи:		1,9	0,3	36,8	156,0
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,3	24,2	192,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,9	35,7
Итого за прием пищи:		10,8	7,6	57,4	343,3
Всего за день:		53,71	51,1	212,52	1534,34

Стоимость меню 179 руб