



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

11.09.2024

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

Наименование блюда	день				
	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	15,5	12,7	25,9	281,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2	6,6	12,9	118,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,3	4,6	16,2	124,1
Итого за прием пищи:		22,7	26,5	61,7	578,0
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	111	3,2	2,8	4,7	60,3
Итого за прием пищи:		3,2	2,8	4,7	60,3
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,2	0	0,4	2,8
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	9,2	5,8	31,8	218,0
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	10,1	14,2	9,6	205,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,1
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	41	2,7	0,4	17,6	84,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		27,4	24,4	92,7	700,5
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	34	2	1,6	25,5	124,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,8	39,6
Итого за прием пищи:		2,1	1,6	35,3	164,1
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,7	27,6	211,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	19	1,4	0,1	9,2	43,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		7,1	8,8	47,0	297,3
Всего за день:		62,5	64,1	241,4	1800,2

Стоимость меню

179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253"
11.09.2024

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: спелая

Диета: без диет

Наименование блюда	день				
	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	16,5	14,7	25,7	303,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,9	2,6	4,9	47,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,9	7,0	12,6	120,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,3	15,7	118,5
Итого за прием пищи:		23,4	28,6	58,9	590,1
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	112	3,3	2,8	4,7	60,8
Итого за прием пищи:		3,3	2,8	4,7	60,8
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	0,2	0	0,4	2,9
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	6,9	7,0	22,3	181,1
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	75	10,9	14,1	10,1	208,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	3,4	23,3	143,8
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	42	2,8	0,4	18	86,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		25,9	24,9	83,8	661,7
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,8	39,6
Итого за прием пищи:		2,2	1,6	36,1	167,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,9	8,1	24,9	192,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	20	1,5	0,1	10	47,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		6,5	8,2	45,1	282,6
Всего за день:		61,3	66,1	228,6	1762,9

Стоимость меню

179 руб

